



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

# Ottobre mese della Salute Mentale

Insieme facciamo  
la differenza.  
**Per la mente,  
con il cuore.**

## Lun. 30 Settembre

### Avvio gruppi Auto Aiuto Utenti a cura di Progetto Itaca Roma

Per informazioni, chiamare 106.87752821 o scrivere a [info@progettoitacaroma.org](mailto:info@progettoitacaroma.org)

## Sab. 5 Ottobre

### 18ª edizione dei Giochi del Campo presso URC

a cura di Capitolina Onlus

Giornata sportiva e di comunità presso Unione Rugby Capitolina, Via Flaminia 867 (Roma), dalle 11.30.

## Sab. 5 e Dom. 6 Ottobre

### "Il volontariato incontra Montesacro"

a cura di Municipio III Roma Capitale

Stand informativi e attività culturali con le associazioni del Municipio III di Roma. Appuntamento a Piazza Sempione dalle 10.

## Mer. 9 ottobre

### Il futuro della salute mentale: tra rischi e opportunità

A cura di Fondazione The Bridge ETS

Conferenza a Montecitorio sul futuro della salute mentale, con focus su sfide e opportunità della tecnologia. Progetto Itaca intervverrà su "Relazioni Virtuali". Ingresso su invito, per informazioni [www.thebridgefoundation.it](http://www.thebridgefoundation.it)

## Giov. 10 ottobre

### Mentifricio 2024

A cura di Ertilia Giordano e il Mentifricio

Progetto Itaca Roma sarà ospite di "Mentifricio", rassegna culturale a supporto del benessere psicologico. Appuntamento a Sinestetica, Viale Tirreno, 70 dalle 19. Aperto a tutti.

## Giov. 10 Ottobre

### Giornata Mondiale della Salute Mentale: DSM e Cittadini uniti per la Salute Mentale

A cura del Collegio Nazionale dei Dipartimenti di Salute Mentale e ASL Roma 1  
Incontri di comunità per sensibilizzare sulla Salute Mentale, Progetto Itaca Roma sarà presente con testimonianze e materiale informativo nel presidio di Via Boemondo, dalle 10. Aperto a tutti.

## Sab. 12 e Dom. 13 Ottobre

### Tutti Matti per il Riso

A cura di Fondazione Progetto Itaca e Progetto Itaca Roma

Torna per la 10ª edizione, l'evento nazionale di sensibilizzazione e raccolta pubblica di fondi promosso da Progetto Itaca. Appuntamento nelle più belle piazze di Roma. Per informazioni, <https://progettoitaca.org/tuttimattiperilriso/>

## Ven. 18 ottobre

### Pausa Caffè

A cura di Daniele Costantino Tore

Spettacolo Teatrale di Daniele Costantino Tore. Il ricavato della prima sarà devoluto a Progetto Itaca Roma in sostegno dei Servizi Gratuiti per la Salute Mentale. Lo spettacolo andrà in scena al Teatro Petrolini, via Rubattino 5 (Zona Testaccio).

## Mar. 22 e Mer. 23 Ottobre

### Giornate di volontariato aziendale

A cura di Progetto Itaca Roma

La sede di Progetto Itaca Roma aprirà i cancelli ai volontari aziendali. Partecipazione coordinata con aziende partner.

## Mer. 23 Ottobre

### Avvio Corso Volontari

A cura di Progetto Itaca Roma e in collaborazione con professionisti dei servizi

Un ciclo formativo dedicato a chi desidera avere maggiori informazioni sui disturbi della salute mentale, sui servizi e su come poter prestare il proprio supporto. La formazione è aperta a tutti, è a numero chiuso e prevede frequenza settimanale.

Per informazioni, chiamare 106.87752821 o scrivere a [info@progettoitacaroma.org](mailto:info@progettoitacaroma.org)

## Sab. 26 Ottobre

### Progetto Itaca compie 25 anni

A cura di Progetto Itaca Roma

Presso la sede di Progetto Itaca Roma, in Via Terminillo 3, si inaugurerà la nuova stagione dedicata alle attività e festeggeremo tutti insieme i 25 anni di attività dell'Associazione.

Per informazioni, chiamare 06.87752821 o scrivere a [info@progettoitacaroma.org](mailto:info@progettoitacaroma.org)

## Mar. 29 Ottobre

### Inclusione lavorativa e salute mentale - Una sfida da comprendere

A cura di Progetto Itaca Roma in collaborazione con Job Station

Una mattina dedicata al confronto sul tema dell'inclusione lavorativa di persone con disagi psichici. Aperto a chiunque desideri approfondire le tematiche di inclusione sociale, lavoro e salute mentale. Per adesioni e/o informazioni [info@clubitacaroma.org](mailto:info@clubitacaroma.org).

## Seconda Metà di Ottobre

### Avvio Famiglia a Famiglia

A cura di Progetto Itaca Roma

Corso per familiari di persone con una storia di disagio mentale. Per informazioni, chiamare 106.87752821 o scrivere a [info@progettoitacaroma.org](mailto:info@progettoitacaroma.org)

Seguici su



351.7425028  
068271843  
[info@clubitaroma.org](mailto:info@clubitaroma.org)

Progetto Itaca Roma  
Via Terminillo 3, 00141 Roma  
(Zona Montesacro)